



SPA PROCEDŪRU PIEDĀVĀJUMS

SPA MENU

LV • EN • RU



Hotel Jūrmala Spa

MASĀŽAS

MASSAGES

МАССАЖИ



Sejas masāža

Face massage

Массаж лица

20 min

25 EUR

Pēdu masāža

Feet massage

Массаж стоп

30 min

30 EUR

Muguras masāža

Back massage

Массаж спины

30 min

40 EUR

Apkakles zonas un roku masāža

Neck and hand massage

Массаж воротниковой зоны и рук

30 min

49 EUR

Klasiskā kermēņa masāža

Classical body massage

Классический массаж тела

60 min

60 EUR

Ārstnieciskā masāža

Medical massage

Лечебный массаж

30 min

49 EUR

60 min

75 EUR

Masāža topošajām un jaunajām māmiņām

Massage for future and new mothers

Массаж для будущих и молодых мам

30 min

49 EUR

Relaksējoša kermēņa masāža ar aroma sveci

Relax body massage with aromatic candle

Расслабляющий массаж тела с ароматической свечой

60 min

65 EUR

Šokolādes kermēņa masāža ar ietīšanu

Chocolate body massage with wrapping

Шоколадный массаж тела с обертыванием

60 min

65 EUR

Himalaju sāls silto akmeņu kermēņa masāža

Himalayan salt warm stone body massage

Массаж тела тёплыми камнями из гималайской соли

60 min

65 EUR

Silto akmeņu kermēņa masāža

Warm stone body massage

Массаж тела тёплыми камнями

60 min

75 EUR

"Dabas pērle" kombinētā kermēņa masāža

"Pearl of nature" combined body massage

Комбинированный массаж тела "Жемчужина природы"

60 min

75 EUR

Sporta masāža

Sport massage

Спортивный массаж

30 min

49 EUR

60 min

75 EUR



Procedūras ar vietējo ražotāju kosmētikas izmantošanu.

Procedures with cosmetics of local manufacturers.

Процедуры с использованием косметики местных производителей.

AUSTRUMU MASĀŽAS ORIENTAL MASSAGES ВОСТОЧНЫЕ МАССАЖИ



Taizemes pēdu rituāls	80 min	60 EUR
Thai feet ritual		
Тайский ритуал для стоп		
Champi: Galvas masāža	45 min	60 EUR
Head massage		
Массаж головы		
Reiki terapija	50 min	65 EUR
Reiki therapy		
Рейки терапия		

PĀRIEM FOR COUPLES ДЛЯ ДВОИХ



Muguras masāža pārim	30 min	75 EUR
Dual back massage		
Массаж спины для двоих		
Kermēņa masāža pārim un 2 skābekļa kokteiļi	60 min	110 EUR
Dual body massage and 2 oxygen cocktails		
Массаж тела для двоих и 2 кислородных коктейля		
Romantiskā pērlu vanna un kermēņa masāža pārim	90 min	130 EUR
Romantic pearl bath and dual body massage		
Романтическая жемчужная ванна и массаж тела для двоих		

ŪDENS PROCEDŪRAS WATER TREATMENTS ВОДНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ



Шарко душа	15 min	25 EUR
Chargot shower		
Душ Шарко		
Zemūdens masāža	20 min	25 EUR
Underwater massage		
Гидромассаж		
Aromātiskā pērlu vanna ar jūras sāli vai eļļu	20 min	20 EUR
Aromatherapy pearl bath with sea salt or oil		
Ароматическая жемчужная ванна с морской солью или маслом		
Kleopatras piena vanna	20 min	20 EUR
Cleopatra milk bath		
Молочная ванна Клеопатры		

ATVESEŁOŠANĀS PROCEDŪRAS

HEALTH TREATMENTS

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ



Skābekļa kokteilis

Oxygen cocktail

Кислородный коктейль

3 EUR

Sāls istaba

Salt cave

Соляная пещера

40 min

8 EUR

Ozokerīta un parafīna aplikācija

Ozokerite and paraffin application

Аппликация озокерита и парафина

1 zona / area / зона 15 min

8 EUR

Elektroterapija

Electrotherapy

Электротерапия

9 EUR

Sapropeļa dūņu aplikācija

Sapropel mud application locally

Грязевая сапропелевая аппликация

1 zona / area / зона 20 min

10 EUR

Baroterapija (limfodrenāžas zābaki)

Barotherapy (pressure boot therapy)

Баротерапия (лимфодренажные сапоги)

30 min

25 EUR

SKAISTUMAM

BEAUTY

ДЛЯ КРАСОТЫ



Solārijs

Solarium

Солярий

1 EUR / min

Uzacu krāsošana un korekcija

Eyebrows coloring

Окрашивание и коррекция бровей

10 EUR - ...

Skropstu krāsošana

Eyelashes coloring

Покраска ресниц

10 EUR

Vaksācija

Waxing

Ваксинг

1 zona / area / зона

5-40 EUR

Ausu cauduršana

Ear piercing

Прокалывание ушей

20 EUR

Dienas grims

Day make-up

Дневной макияж

no 22 EUR

BĒRNIEM

FOR CHILDREN

ДЛЯ ДЕТЕЙ



3-12 GADI / YEARS / ЛЕТ

Sāls istaba	40 min	5 EUR
Salt cave Соляная пещера		
Sojas sveču terapija rokām vai kājām bērniem		8 EUR
Soy candle therapy for hands or feet for children Терапия соевой свечой для рук или ног для детей		
Pērlu vanna	20 min	15 EUR
Pear bath Жемчужная ванна		
Masāža bērniem	20 min	25 EUR
Massage for children Массаж для детей		
Relaksējoša masāža ar aromātisku losjonu	30 min	28 EUR
Relaxing massage with aromatic lotion Расслабляющий массаж с ароматическим лосьоном		
SPA rituāls bērniem	50 min	40 EUR
SPA ritual for children СПА ритуал для детей		
À la carte: Sejas vai ķermena procedūra	30 min	25 EUR
Face or body treatment Уход за лицом или телом		
Glitera tetovējums		8 EUR
Glitter tattoo Татуировка с блестками		

VĪRIEŠIEM

FOR MEN

ДЛЯ МУЖЧИН



Sejas ādas atjaunojoša procedūra	60 min	50 EUR
Facial revitalizing treatment Омолаживающая процедура для кожи лица		
Detox sejas procedūra	60 min	60 EUR
Detox face treatment Детокс процедура для лица		
Manikīrs vīriešiem		20 EUR
Manicure for men Маникюр для мужчин		
Rituāls vīriešiem	120 min	130 EUR
Ritual for men Мужской ритуал		



Procedūras ar vietējo ražotāju kosmētikas izmantošanu.
Procedures with cosmetics of local manufacturers.
Процедуры с использованием косметики местных производителей.

ESTĒTISKĀS PROCEDŪRAS SEJAI

AESTHETIC FACIAL TREATMENTS

ЭСТЕТИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ ЛИЦА



À la carte: Kopjoša sejas procedūra atbilstoši ādas tipam

Facial treatment according to skin type

Уходовая процедура для лица в зависимости от типа кожи

60 min 50 EUR-...

Sejas tīrišana ar ultraskaņu

Face cleaning with ultrasound

Ультразвуковая чистка лица

25 min 25 EUR

Alginate maska jebkuram ādas tipam

Alginate face mask for any skin type

Альгинатная маска для любого типа кожи

40 min 40 EUR

Flash beauty: Pamata procedūra ar plastificējošu masku

Basic treatment with plasticizing mask

Основная процедура с пластифицирующей маской

60 min 55 EUR

Mandelu pīlings sejai

Almond peeling

Миндальный пилинг для лица

45 min 50 EUR

Mandelu pīlings sejai, maska un serums

Almond peeling, mask and serum

Миндальный пилинг для лица, маска и сыворотка

70 min 70 EUR

Sejas tīrišana

Face cleaning

Чистка лица

75 min 65 EUR

Sejas tīrišana ar ultraskaņu un maska

Face cleaning with ultrasound and mask

Чистка лица ультразвуком и маска

60 min 50 EUR

Aktīvās ievadišana ar ultraskaņu un maska

Skin enrichment with active substances by ultrasound and mask

Введение активного вещества ультразвуком и маска

60 min 50 EUR

Atjaunojoša procedūra ar vitamīnu C

Rejuvenation treatment with vitamin C

Обновляющая процедура с витамином С

60 min 60 EUR

Procedūra jutīgai sejas ādai

Sensitive skin treatment

Процедура для чувствительной кожи лица

70 min 60 EUR

HLS-BIO: Pretnovecošanās procedūra

Anti-age treatment

Антивозрастная процедура

75 min 70 EUR

Liftinga procedūra sejai

Lifting face treatment

Лифтинг-процедура для лица

70 min 75 EUR

Swiss line premium: Kopjoša sejas procedūra

Facial treatment

Уходовая процедура для лица

80 min 85 EUR

Biorevitalizācija

Biorevitalization

Биоревитализация

175-260 EUR

ESTĒTISKĀS PROCEDŪRAS ĶERMENIM

AESTHETIC BODY TREATMENTS

ЭСТЕТИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ ТЕЛА



À la carte: Kopjoša procedūra atbilstoši ādas tipam	60 min	60 EUR - ...
Basic treatment according to skin type Уходовая процедура в зависимости от типа кожи		
SPA pīlings	30 min	36 EUR
SPA peeling СПА пилинг		
SPA pīlings ar ietīšanu	40 min	45 EUR
SPA peeling with wrapping СПА пилинг с обертыванием		
Veselības kapsula ar pīlingu	45 min	45 EUR
Health capsule with peeling Капсула здоровья с пилингом		
Dzintara terapija	80 min	75 EUR
Amber therapy Янтарная терапия		
Slaidinoša procedūra ar ietīšanu	60 min	60 EUR
Slimming treatment with wrapping Процедура для похудения с обертыванием		
Relaksējoša un mitrinoša procedūra	60 min	60 EUR
Relaxing and hydrating treatment Расслабляющая и увлажняющая процедура		
Drain 02: Pretcelulīta ķemeņa procedūra	60 min	60 EUR
Anti-cellulite treatment Антицеллюлитная процедура		
H4: Ādas atjaunošanas procedūra	70 min	65 EUR
Skin regeneration treatment Процедура для омоложения кожи		
Kemmern detox: procedūra ar Ķemeru dūņu kosmētiku	70 min	65 EUR
Procedure with Ķemeri mud cosmetics Процедура с косметикой на основе лечебной грязи Кемери		
Techni SPA: Pretcelulīta procedūra	45 min	50 EUR
Anti-cellulite treatment Антицеллюлитная процедура		
Baroterapija (limfodrenāžas zābaki) ar pretcelulīta gēlu	40 min	35 EUR
Barotherapy (pressure boot therapy) with anti-cellulite gel Баротерапия (лимфодренажные сапоги) с антицеллюлитным гелем		

À la carte – individuāla pieeja Jūsu ādas vajadzībām. Pieredzējis kosmetologs sniegs individuālu konsultāciju un piedāvās tieši Jūsu ādas tipam un problemātikai atbilstošas procedūras.

À la carte – индивидуальный подход к потребностям Вашей кожи. Индивидуальная консультация опытного косметолога поможет сделать выбор подходящих процедур в соответствии типу кожи и проблематике.

À la carte – an individual approach to the needs of your skin. Individual consultation of an experienced beautician who will offer the most suitable procedures according to your skin type and problems.

 Procedūras ar vietējo ražotāju kosmētikas izmantošanu.

Procedures with cosmetics of local manufacturers.

Процедуры с использованием косметики местных производителей.

ROKĀM UN KĀJĀM

HANDS & FEET

ДЛЯ РУК И НОГ



Manikīrs

Manicure

Маникюр

20 EUR

Nagu lakošana

Nail polish

Покраска ногтей

6 EUR

Nagu lakošana ar gēllaku

Gel nail polish

Покраска ногтей гель-лаком

18 EUR-...

Gēllakas noņemšana

Gel polish removal

Снятие гель-лака

4 EUR

Sojas sveču terapija rokām

Soy candle therapy for hands

Терапия соевой свечой для рук



20 min

15 EUR

Vitaminizējoša procedūra rokām

Vitaminizing hand treatment

Витаминизирующая процедура для рук

30 min

20 EUR

Procedūra nogurušām kājām

Treatment for tired legs

Процедура для уставших ног

30 min

20 EUR

Pedikīrs

Pedicure

Педикюр

36 EUR

Atveselojošs pedikīrs

Medical pedicure

Лечебный педикюр

36 EUR-...

Mākslīgo nagu pieaudzēšana

Artificial nail tips

Наращивание ногтей

40 EUR-...

MATIEM

HAIR

ДЛЯ ВОЛОС



Matu krāsošana

Hair coloring

Окрашивание волос

40 EUR-...

Matu veidošana

Hair styling

Укладка

20-40 EUR

Vakara frīzūra

Evening hairstyle

Вечерняя прическа

45-65 EUR

Matu griešana bērniem

Haircut for children

Детская стрижка

līdz 12 g.v. / till 12 y.o. / до 12 лет

15-20 EUR

Matu griešana un veidošana

Haircut and styling

Стрижка и укладка волос

30-60 EUR

Matu griešana vīriešiem

Haircut for men

Мужская стрижка

30 EUR

Barojoša maska matiem

Nourishing mask for hair

Питательная маска для волос

20 EUR-...

RITUĀLI SEJAI UN ĶERMENIM

FACE AND BODY RITUALS

РИТУАЛЫ ДЛЯ ЛИЦА И ТЕЛА

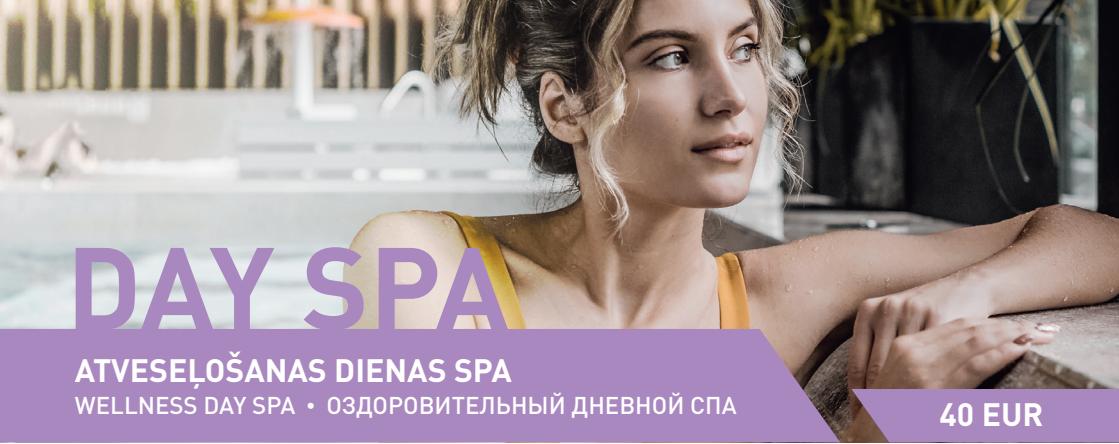


Zaļās tējas rituāls	90 min	100 EUR
Green tea ritual		
Ритуал с зеленым чаем		
Šokolādes rituāls	90 min	100 EUR
Chocolate ritual		
Шоколадный ритуал		
Vitaminizējošs rituāls	90 min	100 EUR
Vitaminizing ritual		
Витаминизирующий ритуал		
Geo Thalasso rituāls	90 min	100 EUR
Geo Thalasso ritual		
Geo Thalasso ритуал		
Kafijas rituāls	90 min	100 EUR
Coffee ritual		
Кофейный ритуал		
Lavandas rituāls	120 min	130 EUR
Lavender ritual		
Лавандовый ритуал		
Dzintara rituāls	120 min	130 EUR
Amber ritual		
Янтарный ритуал		
Kiršu rituāls	120 min	130 EUR
Cherry ritual		
Вишневый ритуал		
Liepziņu rituāls	120 min	130 EUR
Linden blossom ritual		
Ритуал с цветками липы		
Himalaju sāls silto akmeņu rituāls	120 min	130 EUR
Himalayan salt warm stone ritual		
Ритуал с тёплыми камнями из гималайской соли		
Rituāls vīriešiem	120 min	130 EUR
Ritual for men		
Ритуал для мужчин		
Austrumu rituāls	120 min	130 EUR
Oriental ritual		
Восточный ритуал		150 EUR
Citrus dūņu rituāls	120 min	150 EUR
Citrus mud ritual		
Цитрусовый ритуал с лечебными грязями		
Kalmes dūņu rituāls	120 min	150 EUR
Calamus mud ritual		
Ритуал с лечебными грязями и аиром		
Lady in black: Rituāls ar Ķemeru dūņu kosmētiku	120 min	150 EUR
Ritual with Ķemeri mud cosmetics		
Ритуал с косметикой на основе лечебной грязи Кемери		

Procedūras ar vietējo ražotāju kosmētikas izmantošanu.

Procedures with cosmetics of local manufacturers.

Процедуры с использованием косметики местных производителей.



DAY SPA

ATVESEŁOŠANAS DIENAS SPA

WELLNESS DAY SPA • ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ДНЕВНОЙ СПА

40 EUR

Ozokerīta un parafīna aplikācija

Ozokerite and paraffin application

Аппликация озокерита и парафина

Sojas sveču terapija rokām vai šarko duša vai limfodrenāžas zābaki

Soy candle therapy for hands or chargot shower or barotherapy - pressure boot therapy

Терапия соевой свечой для рук или душ Шарко или лимфодренажные сапоги

Aromātiskā pēriņu vanna vai zemūdens masāža vai pēdu masāža

Aromatic pearl bath or underwater massage or feet massage

Ароматическая жемчужная ванна или гидромассаж или массаж стоп

Skābekļa kokteilis

Oxygen cocktail

Кислородный коктейль

Sāls istaba

Salt cave

Соляная пещера

SKAISTUMAM UN LABSAJŪTAI

BEAUTY AND WELL-BEING

ДЛЯ КРАСОТЫ И ХОРОШЕГО САМОЧУВСТВИЯ

65 EUR

Pīlings ķermenim vai muguras masāža

Body peeling or back massage

Пилинг тела или массаж спины

Sejas skābekļa terapija ar serumu ievadišanu vai sejas masāža vai sejas maska

Facial oxygen therapy with serum or facial massage or face mask

Кислородная терапия кожи лица с введением сыворотки или массаж лица или маска для лица

Sojas sveču terapija rokām vai manikūrs ar nagu lakošanu vai limfodrenāžas zābaki

Soy candle therapy for hands or manicure with nail polish or barotherapy - pressure boot therapy

Терапия соевой свечой для рук или маникюр с покраской ногтей или лимфодренажные сапоги

Sāls istaba vai ozokerīta un parafīna aplikācija

Salt cave or ozokerite and paraffin application

Соляная пещера или аппликация озокерита и парафина

Skābekļa kokteilis

Oxygen cocktail

Кислородный коктейль

DIENAS SPA RESTARTS

DAY SPA RESTART • ДНЕВНОЙ СПА РЕСТАРТ

79 EUR

**Saunu un baseinu centra Wellness Oasis apmeklējums 2,5 stundas vai
zemūdens masāža vai aromātiskā pērlu vanna**

Saunas and pools center Wellness Oasis visit 2,5 h or underwater massage or aromatic pearl bath
Посещение центра саун и бассейнов Wellness Oasis 2,5 часа или гидромассаж или
ароматическая жемчужная ванна

Sāls istaba vai ozokerīta un parafīna aplikācija

Salt cave or ozokerite and paraffin application

Соляная пещера или аппликация озокерита и парафина

2 procedūras no Day SPA izvēlnes

2 treatments from Day SPA menu

2 процедуры из меню Дневного СПА

Skābekļa kokteilis

Oxygen cocktail

Кислородный коктейль

DIENAS SPA PĀRIM

DAY SPA FOR COUPLES • ДНЕВНОЙ СПА ДЛЯ ДВОИХ

115 EUR

Saunu un baseinu centra Wellness Oasis apmeklējums divām personām

Saunas and pools center Wellness Oasis visit for two persons

Посещение центра саун и бассейнов Wellness Oasis

Relaksējoša masāža divām personām

Relaxing massage for two persons

Расслабляющий массаж для двоих

Skābekļa kokteilis divām personām

Oxygen cocktail for two persons

Кислородный коктейль для каждого

DIENAS SPA BĒRNIEJM

DAY SPA FOR CHILDREN • ДНЕВНОЙ СПА ДЛЯ ДЕТЕЙ

3-12 gadi / years / лет

40 EUR

Masāža ar aromātisku lōsjonu vai aromātiskā pērlu vanna

Massage with aroma lotion or aromatic pearl bath

Массаж с арома лосьоном или ароматическая жемчужная ванна

Sojas sveču terapija rokām vai manikīrs ar lakošanu vai SPA rituāls pēdām

Soy candle therapy for hands or manicure with varnish or feet SPA ritual

Терапия соевой свечой для или маникюр с покраской ногтей или СПА ритуал для стоп

Gliteru tetovējums

Glitter tattoo

Татуировка блестками

Skābekļa kokteilis

Oxygen cocktail

Кислородный коктейль

Day SPA viesi saņem -10% atlaidi restorāna "Jūrmala" à la carte ēdienkartei

Day SPA guests get -10% discount to the restaurant "Jūrmala" à la carte menu

Гости Day SPA получают скидку -10% на меню à la carte ресторана "Jūrmala".

VAIRĀK:

MORE:

ПОДРОБНЕЕ:



Hotel Jūrmala SPA & Conference

Jomas 47/49, Jūrmala, Latvia

SPA & Beauty Center:

+371 67784405

beauty@hoteljurmala.com

Wellness Oasis

+371 67784440

wellnessoasis@hoteljurmala.com

Hotel Booking:

+371 67784415

booking@hoteljurmala.com

www.hoteljurmala.com



@hoteljurmalaspas



@hoteljurmala